

SPA PETIT LAC

MENU TRATTAMENTI - TREATMENT MENU



Dott.
Nicola
FARMACISTA

FITOCOSMETICI DI MONTAGNA



INDICE

Index

IL PERCORSO SPA
The Spa Path

TRATTAMENTI VISO
Facial Treatments

LA NOSTRA FILOSOFIA
Our Philosophy

TRATTAMENTI CORPO
Body Treatments

MASSAGGI
Massages

RITUALI
Rituals

“Salus per aquam”

La salute attraverso l'acqua.
Health through the water.

La nostra Spa è il luogo dove liberare la
mente e assaporare un momento di completo
relax e benessere con vista Monterosa.

Our Spa is the place to free your mind and
enjoy a moment
of complete relaxation and well-being with
the great Monterosa view.



IL PERCORSO SPA The Spa Path

IL PERCORSO DELLA SPA
PETIT LAC: The Spa Petit Lac
path is composed by:

BIO SAUNA
Bio Sauna

BAGNO TURCO
Steam bath

DOCCIA
EMOZIONALE
Emotional shower

DOCCIA SCOZZESE
Scottish shower

VASCA DI GHIACCIO
Ice tub

L'AREA PISCINA:
The pool area is composed by:

PISCINA PRINCIPALE
Main pool

JACUZZI
Jacuzzi pool

PERCORSO KNEIPP
Kneipp path

NUOTO CONTROCORRENTE
Counter-current swimming

CASCATA PER MASSAGGIO
CERVICALE
Neck Waterfall

AREA RELAX, TISANERIA E SNACK
Relaxing Area, Tea and snack



LA NOSTRA FILOSOFIA Our Philosophy

Au Charmant Petit Lac per la sua SPA ha scelto di utilizzare i fitocosmetici di montagna Dott. Nicola.

Fitocosmetici di Montagna® sono l'essenza della filosofia di Dott. Nicola: esprimono l'impegno ad un utilizzo sostenibile delle migliori materie prime alpine per la formulazione di moderni ed efficaci cosmetici naturali.

La nostra montagna garantisce un livello di purezza elevato grazie alla sua acqua incontaminata e a coltivazioni prive di pesticidi. Le piante coltivate ad alta quota si arricchiscono naturalmente di principi attivi.

Nella Charmant Petit Spa è possibile provare trattamenti specifici basati su protocolli studiati dal dottor Nicola e dalla nostra équipe.

Grazie all'utilizzo dei Fitocosmetici di Montagna, ogni trattamento diventa l'occasione per regalare al proprio corpo relax e benessere.

Au Charmant Petit Lac for its SPA has chosen to use mountain phytocosmetics by Dr. Nicola.

Fitocosmetici di Montagna® are the essence of Dr. Nicola's philosophy: they express the commitment to sustainable use of the best Alpine raw materials for the formulation of modern and effective natural cosmetics.

Our mountain guarantees a high level of purity thanks to its pristine water and pesticide-free cultivation. Plants grown at high altitude are naturally enriched with active ingredients.

In the Charmant Petit Spa you can try specific treatments based on protocols studied by Doctor Nicola and our team. Thanks to the use of Mountain Phytocosmetics, each treatment becomes an opportunity to give your body relaxation and well-being.





MASSAGGI Massages

AROMATICO RILASSANTE AROMATIC RELAXING MASSAGE

Stella alpina, olio di noci ed essenze di montagna sono gli ingredienti principali dell'olio da massaggio realizzato dal dott. Nicola.

Una vera e propria coccola caratterizzata dalle essenze di montagna.

Edelweiss and walnut oil are the main ingredients of the massage oil made by Dr. Nicola. A real cuddle characterized by the essences of the mountain.

30' - €60,00
(trattamento di una zona specifica
massage of one specific body area)
50' - €100,00

MASSAGGIO DRENANTE DRAINING MASSAGE

Manualità lente e profonde per migliorare la circolazione sanguigna, favorire il riassorbimento dei liquidi in eccesso e donare alle gambe una sensazione di leggerezza.

Slow and deep dexterity to reactivate the blood circulation and promote the reabsorption of excess liquids and give a feeling of lightness to the legs.

50' - €100,00

Le terapisti consigliano l'abbinamento con il **TRATTAMENTO VISO EXPRESS**
Therapists recommend combining it with the **EXPRESS FACIAL TREATMENTS**

Le terapisti consigliano l'abbinamento con il **DRY BRUSHING**
Therapists recommend combining it with the **DRY BRUSHING**



MASSAGGI

Massages

MASSAGGIO PLANTARE FOOT MASSAGE

Tecnica di massaggio applicata alle aree del piede corrispondenti ai vari organi e apparati per riequilibrare l'intero organismo in modo naturale. Favorisce il rilassamento, stimola le difese immunitarie e migliora l'ossigenazione sanguigna.

Massage technique applied to the areas of the foot corresponding to the various organs and systems to rebalance the entire body in a natural way.

It promotes relaxation, stimulates the immune system and improves blood oxygenation.

50' - €100,00

DECONTRATTURANTE DECONTRACTING MASSAGE

Massaggio post attività fisica e antistress, utile a scaricare l'acido lattico e a riattivare l'intera circolazione ossigenando i tessuti.

After sports massage and anti-stress, it's useful to distress from lactic acid, to reactivate the whole circulation and to oxygenating the tissues.

50' - €100,00

30' - €60,00

DOLCE ATTESA FUTURE MOMS

Speciale massaggio con olio di mandorle puro per rilassare la schiena e ridurre la stanchezza delle gambe.

Special massage with pure almond oil to relax the back and reduce tired legs.

50' - €100,00

CONSIGLIATI DALLE NOSTRE TERAPISTE DA ABBINARE AL MASSAGGIO

Recommended by our Therapists to combine
with the massage

SCRUB CORPO - BODY SCRUB

Da eseguire prima del massaggio, per stimolare il ricambio cellulare e rigenerare la pelle. Ogni prodotto che andremo ad applicare in seguito sarà molto più efficace.

Before the massage, to stimulate cell turnover and regenerate the skin. Each product that we are going to apply later will be much more effective.

30' - €40,00

TRATTAMENTO VISO EXPRESS - EXPRESS FACIAL TREATMENT

Idratante, antiossidante o purificante. Potrete scegliere voi in base alle vostre preferenze.

Moisturizing, antioxidant, purifying, or specific for the eyes. You can choose according to your preferences.

30' - €40,00

SPAZZOLATURA A SECCO DEL CORPO DRY BRUSHING

Spazzolatura del corpo, per stimolare la circolazione sanguigna con effetto drenante, detossinante e rassodante.

Body brushing, to stimulate blood circulation with a draining, detoxifying and firming effect.

€20,00

TRATTAMENTI VISO

DR. NICOLA

Facial Treatments

BY DR. NICOLA

IDRATAZIONE INTENSA **INTENSE HYDRATION**

Trattamento con prodotti a base di acido ialuronico, vitamine e oli naturali, perfetto per tutti i tipi di pelle, specialmente secche e disidratate.

Treatment with products based on hyaluronic acid, vitamins and natural oils, perfect for all skin types, especially dry and dehydrated.

50' - €120,00

STELLA ALPINA **EDELWEISS**

Acido ialuronico, stella alpina, imperatoria e vitamine, per trattare e prevenire le rughe e il rilassamento cutaneo. Ad azione antiossidante, antirughe e riparatrice.

Hyaluronic acid, edelweiss, imperial and vitamins, to treat and prevent wrinkles and sagging skin. With antioxidant, anti-wrinkle and repairing action.

50' - €120,00

Aggiunta massaggio viso profondo ad azione anti age e massaggio iniziale al piede, per rilassare tutto il corpo.

Addition of deep face massage with anti-aging action and initial foot massage, to relax the whole body.

80' - €180,00

TRATTAMENTI CORPO

DR. NICOLA

Body Treatments

BY DR. NICOLA

ANTICELLULITE AL TIMO E IPPOCASTANO ANTI-CELLULITE THYME & HORSE CHESTNUT

Rituale composto da fitoscrub, massaggio drenante e detossinante con applicazione crema specifica.

Ritual composed of phytoscrub, draining and detoxifying massage with specific cream application.

50' - €100,00

RASSODANTE AL TIMO E ISSOPO FIRMING WITH THYME & HYSSOP

Rituale composto da fitoscrub, massaggio rimodellante e crema specifica.

Ritual composed of phytoscrub, remodeling massage and specific cream.

50' - €100,00

Aggiunta spazzolatura a secco del corpo

Addition of dry brushing

€20,00

RITUALI

Rituals

DETOSSINANTE **DETOXIFYNG**

Dry Brushing, fango tè e cacao e massaggio drenante/anticellulite. Perfetto per smaltire le tossine, stimolare la circolazione e donare un aspetto uniforme e compatto alla pelle.

Dry Brushing, tea and cocoa mud, draining/anti-cellulite massage. Perfect for eliminating toxins, stimulating circulation and giving the skin a uniform and compact appearance.

80' - €160,00

GAMBE LEGGERE **LIGHT LEGS**

Dry Brushing, fango menta e equisetolo e massaggio drenante. Rituale ottimale per ripristinare la circolazione, donare sollievo e freschezza alle gambe pesanti.

Dry Brushing, mint and horsetail mud and draining massage. Optimal ritual to restore circulation, give relief and freshness to heavy legs.

80' - €160,00

SPORTIVO **SPORTS**

Fango vulcano di Rotorua, massaggio decontratturante e crema Agrou Sport. Trattamento rilassante e defaticante, ideale dopo l'attività fisica. Il fango remineralizzante aiuta la muscolatura a eliminare stress, affaticamento e reintegrare i minerali necessari.

Rotorua volcano mud and decontracting massage with Agrou Sport cream. Relaxing and anti-fatigue treatment, ideal after physical activity. Remineralizing mud to help the muscles eliminate stress, fatigue and replenish the necessary minerals.

80' - €160,00

ANTIOSSIDANTE **ANTI-OXYDANT**

Fango al lampone e mirtillo e trattamento viso express. Azione antiossidante, anti-età, illuminante. Perfetto per proteggere e rigenerare viso e corpo.

Raspberry and blueberry mud, express facial treatment. Antioxidant, anti-aging, illuminating action. Perfect for protecting and regenerating face and body.

80' - €160,00





AUCHARMANTPETITLAC

ECOHOTEL PARC & SPA ★★★★★

Tel. : +39 0125 308 765
Email. : spa@charmantpetitlac.com

Route Ramey, 50, 11020 Champoluc AO