

AU CHARMANT PETIT LAC

LA VOSTRA SETTIMANA DI RELAX

Essere felici può essere così facile, specialmente se sei in vacanza Au Charmant Petit Lac ...

La natura incontaminata che circonda il nostro hotel proprio ai piedi del Monte Rosa è probabilmente lo scenario più bello per le vostre vacanze in Valle d'Aosta.

Non importa se a piedi o in bici, una giornata in montagna è un vero toccasana per l'anima, perché libera la mente e riempie il cuore.

DOMENICA

La domenica è la giornata dedicata al relax completo.

Anche se è il giorno della vostra partenza, non abbiate fretta di lasciarci e passate con noi il resto della giornata: la spa, il parco e le nostre aree comuni sono a vostra disposizione fino a sera.

- 08.00 - 10.00** Colazione ricca di prodotti locali di qualità.
- 10.00 - 20.00** Apertura dell'area benessere con piscine, spa, solarium, zona tisaneria, massaggi e trattamenti tutti a vostra disposizione.
- 11.00 - 22.00** La Maison de l'Aperò ti da la possibilità di stuzzicare qualcosa tutto il giorno.
- 16.30 - 17.30** Ti offriamo una merenda con torte e biscotti freschi e fragranti accompagnati da infusi e tisane.
- 16.30 - 20.00** Aperitivo in riva al Lago.
- 18.00 - 19.00** Yoga nella casetta sul lago con Marzia ed alla fine della lezione un aperitivo speciale tutto naturale.
- 19.30 - 22.00** I nostri ristoranti: Lo Restò Tatà e Lo Bistrot sono a disposizione per la vostra cena.

LUNEDÌ

- 08.00 - 10.00** Colazione ricca di prodotti locali.
- 10.00 - 11.00** Golf Ayas con Jean David.
- 11.00 - 20.00** Apertura dell'area benessere con piscine, solarium, zona tisaneria, massaggi e trattamenti tutti a vostra disposizione.
- 11.00 - 22.00** La Maison De l'Aperò ti da la possibilità di stuzzicare qualcosa tutto il giorno.
- 14.00 - 20.00** Sauna, bagno turco, doccia emozionale, doccia Finlandese, cascata di ghiaccio e tisaneria ti aspettano per il tuo relax quotidiano.
- 14.30 - 18.00** Escursione alla scoperta del territorio accompagnata dalla nostra guida Marzia .
- 16.30 - 17.30** Ti offriamo una merenda speciale a base di freschezza e qualità.
- 16.30 - 20.00** Aperitivo in riva al Lago.
- 19.30 - 22.00** I nostri ristoranti: Lo Restò Tatà e Lo Bistrot sono a disposizione per la vostra cena.

MARTEDÌ

- 08.00 - 10.00** Colazione ricca di prodotti locali di qualità.
- 09.00 - 12.30** Alla scoperta della Val d'Ayas in e-bike accompagnati da Ruben.
A voi la scelta: dalle piste pianeggianti, ai sentieri di media difficoltà che attraversano pascoli alpini e boschi fino ai sentieri di alta montagna (minimo 3 persone)
Noleggio Byke 75 euro al giorno.
La nostra spa aperta con zona piscina, solarium, tisaneria, massaggi e varie tipologie di trattamenti a vostra disposizione.
- 11.00 - 20.00** La Maison de l'Aperò ti da la possibilità di stuzzicare sfiziosità tutto il giorno.
- 14.00 - 20.00** Libero accesso in sauna e hammam, cascata di ghiaccio, bagno turco, doccia emozionale, doccia Finlandese e tisaneria.
- 16.30 - 17.00** Ti offriamo La Merenda.
- 16.30 - 20.00** Aperitivo in riva al Lago.
- 17.00 - 18.00** Esperienza sensoriale con percorso di Barefooting nel parco dell'hotel.
- 19.30 - 22.00** Per una cena speciale potrete scegliere tra: Lo Restò Tatà e Lo Bistrot.

MERCOLEDÌ

- 08.00 - 10.00** Colazione ricca di prodotti locali di qualità.
- 10.00 - 12.00** Camminare Meditando: vi diamo la possibilità di rigenerarvi lungo le cascate, corsi d'acqua e nel magico respiro del bosco.
- 11.00 - 20.00** Accesso alla spa con zona piscina, solarium, tisaneria, massaggi e trattamenti.
- 11.00 - 22.00** La Maison de l'Aperò ti da la possibilità di stuzzicare qualcosa tutto il giorno.
- 14.00 - 20.00** Sauna, bagno turco, doccia emozionale, doccia Finlandese e tisaneria aprono le porte.
- 16.00 - 17.00** Esperienza sensoriale con percorso di Barefooting nel parco dell'hotel.
- 16.30 - 17.30** Ti offriamo La Merenda!
- 16.30 - 20.00** Aperitivo in riva al Lago.
- 19.30 - 22.00** Lo Restò Tatà e Lo Bistrot sono a vostra disposizione per la cena.

GIOVEDÌ

- 08.00 - 10.00** Colazione ricca di prodotti locali di qualità.
- 09.00 - 12.30** Accompagnati da Ruben andrete alla scoperta della Val d'AYas in e-Bike attraverso le strade forestali, i sentieri unici ed originali Valdostani.
A voi la scelta: dalle piste pianeggianti ai sentieri di media difficoltà, attraverso pascoli alpini e boschi fino ai sentieri di alta montagna (minimo 3 persone). Noleggio Byke 75 euro al giorno.
- 11.00 - 20.00** La zona piscina e la spa aprono le loro porte per il vostro relax quotidiano.
- 11.00 - 22.00** La Maison de l'Aperò ti da la possibilità di stuzzicare qualcosa tutto il giorno.
- 14.00 - 20.00** Sauna, bagno turco, doccia emozionale, doccia Finlandese e tisaneria.
- 15.00 - 16.00** Golf con Jean David.
- 16.30 - 17.30** Ti offriamo La Merenda!
- 18.00 - 20.00** Aperitivo in riva al Lago.
- 19.30 - 22.00** Lo restò Tatà e Lo Bistrot sono aperti per la vostra cena.

VENERDÌ

- 08.00 - 10.00** Colazione ricca e con prodotti di qualità.
- 11.00 - 20.00** La nostra zona piscina, solarium, tisaneria, massaggi e varie tipologie di trattamenti a vostra disposizione.
- 10.00 - 11.30** Camminata Nordica con i bastoni per imparare ad utilizzarli correttamente migliorando la postura e la tecnica di camminata, utilizzando circa il 90% della muscolatura (adatto a tutti).
- 11.00 - 22.00** La Maison de l'Aperò ti da la possibilità di stuzzicare qualcosa tutto il giorno.
- 14.00 - 20.00** Sauna, bagno turco, doccia emozionale, doccia Finlandese e tisaneria vi aspettano per la vostra dose di relax.
- 16.30 - 17.30** Ti offriamo La Merenda.
- 18.00 - 20.00** Aperitivo in riva al Lago accompagnato da musica dal vivo.
- 18.00 - 19.00** Raja Yoga nella casetta sul lago con la nostra Marzia ed alla fine della lezione un aperitivo speciale tutto naturale.
- 19.30 - 22.00** I nostri ristoranti Lo Restò Tata' e Lo Bistrot sono aperti per la vostra cena.

SABATO

- 08.00 - 10.00** Colazione ricca di prodotti locali di qualità.
- 11.00 - 20.00** SPA aperta con zona piscina solarium zona massaggi, tisaneria e trattamenti a vostra disposizione
- 11.00 - 22.00** La Maison De L'Aperò ti da la possibilità di stuzzicare qualcosa tutto il giorno.
- 14.00 - 14.30** Esperienza sensoriale con percorso di Barefooting nel parco dell'hotel -Togliamooci le scarpe e ascoltiamo attraverso i nostri piedi, camminando su muschio, pietre, pigne, erba e attraversando il fresco ruscello per un'esperienza tutta naturale.
- 14.00 - 20.00** SPA aperta con sauna, bagno turco, doccia emozionale, doccia Finlandese e tisaneria.
- 16.30 - 17.30** Ti offriamo La Merenda.
- 18.00 - 20.00** Aperitivo in riva al Lago con musica dal vivo.
- 18.00 - 19.00** Tai chi (Il Tai Chi Chuan è un'antica disciplina psicofisica cinese basata sui principi della filosofia taoista. Si tratta di una forma di ginnastica dolce, ma allo stesso tempo un metodo terapeutico basato sui principi della medicina tradizionale cinese, un'arte marziale, così come anche una forma di meditazione, adatto a tutti).
- 19.30 - 22.00** I nostri ristoranti Lo resto' Tata' e Lo Bistrot sono a vostra disposizione.