

# LE NOSTRE ATTIVITÀ

## Su Prenotazione

### VENERDÌ

**Lezione di Tai-Chi**

17h30

Attività inclusa

### VENERDÌ

**Lezione Base di  
Nordic Walking**

18h30

Attività inclusa

### SABATO MATTINA

**Escursione alla  
scoperta della Valle**

10h00

Attività inclusa

### SABATO SERA

**Lezione di Yoga**

18h00

Attività inclusa

### DOMENICA MATTINA

**Lezione di Tai-Chi**

9h30

Attività inclusa

### MARTEDÌ SERA

**Lezione di Yoga**

18h00

Attività inclusa

### MERCOLEDÌ MATTINA

**Tra i Villaggi Walser  
con spuntino\* al  
rifugio Vieux Crest**

\*A carico dell'ospite

10h00

Attività inclusa