

AU CHARMANT PETIT LAC MINERAL SPA

La Tua Mineral SPA a Champoluc
Your Mineral SPA in Champoluc

MENU TRATTAMENTI - TREATMENT MENU





Dai minerali, benessere ad alta quota From minerals, well-being at high altitudes

Sei in un luogo di pace in cui anima e corpo possono riconciliarsi trovando una perfetta sintonia con la natura.

Sei in una dimensione alchemica in cui essenza, energia, principi attivi, vivono in armonia, infondendo bellezza, benessere e piacere di vivere.

Ritrova quel sentimento di pace interiore che la fretta dei nostri giorni ci porta a trascurare e dimenticare.

Sei nella Tua Mineral SPA...

hai trovato il Tuo luogo...

ora, ritrova Te stesso!

Gemology Cosmetics firma programmi e trattamenti dedicati al Vostro benessere, per condurvi in un viaggio polisensoriale che dalle origini della Vita stessa vi guiderà, con l'oligoterapia cosmetica, alla scoperta di vere alchimie di Bellezza e di Voi stessi. Preziosi minerali, erbe salutari, fiori, piante e frutti sono la base di tutti i nostri trattamenti e di tutti i prodotti che usiamo e, dosati sapientemente, portano tutti a un obiettivo comune:

immergervi nella rigenerante pace delle nostre montagne per vivere la vostra unica e indimenticabile esperienza di bellezza e benessere.

I nostri gemmocosmetici utilizzano solo bio-conservanti ed oli essenziali, sono ricchi di attivi naturali, non sono testati sugli animali, non contengono parabeni, né glicole propilenico, né alcoli.

Le nostre creme, sieri e burri, uniti ai metodi di trattamento e alla qualità dei nostri professionisti, oltre a concedere risultati meravigliosi, rispettano Te e l'ambiente in cui viviamo.

Ti aspettiamo,

desiderosi di accogliere le tue richieste, consigliarti personalmente e accompagnarti, attraverso percorsi personalizzati,

alla scoperta di un nuovo modo di prenderti cura di Te e della Tua pelle.

You are in a place of peace where body and soul can reconcile by finding a perfect harmony with nature.

You are in an alchemical dimension where essence, energy, active ingredients live in harmony, infusing beauty, well-being, and the pleasure of living.

Find the feeling of inner peace that the rush of everyday leads us to neglect and forget. You are in your Mineral SPA ...

You have found your place ...

now, find yourself!

Gemology Cosmetics signs programs and treatments dedicated to your well-being, to lead you on a multi-sensory journey that from the origins of Life itself will guide you, with cosmetic oligotherapy, to the discovery of true alchemy of Beauty and yourself.

Precious minerals, healthy herbs, flowers, plants, and fruits are the basis of all our treatments and all the products

we use and, wisely dosed,

they all lead to a common goal:

immerse yourself in the regenerating peace of our mountains to live your unique and unforgettable experience of beauty and wellness.

Our gemmocosmetics use only bio-preservatives and essential oils, are rich in natural active ingredients, are not tested on animals,

do not contain parabens,

nor propylene glycol, nor alcohols.

Our creams, serums, and butters, combined with the treatment methods and quality of our professionals, in addition to granting wonderful results, respect you and the environment in which we live.

We are waiting for you,

eager to accommodate your requests,

advise you personally and accompany you, through personalized paths,

to discover a new way

to take care of Yourself and Your skin.



IL PERCORSO SPA

The Spa Path

IL PERCORSO DELLA SPA PETIT LAC:

The Spa Petit Lac path is composed by:

BIO SAUNA
Bio Sauna

BAGNO TURCO
Steam bath

DOCCIA
EMOZIONALE
Emotional shower

DOCCIA SCOZZESE
Scottish shower

L'AREA PISCINA:

The pool area is composed by:

PISCINA PRINCIPALE
Main pool

JACUZZI
Jacuzzi pool

PERCORSO KNEIPP
Kneipp path

NUOTO CONTROCORRENTE
Counter-current swimming

CASCATA PER MASSAGGIO
CERVICALE
Neck Waterfall

AREA RELAX, TISANERIA E SNACK
Relaxing Area, Tea and snack



I NOSTRI MASSAGGI

Our massages

Durata - Time :
25' / 50' / 80'

Un viaggio tra antiche tradizioni e rituali di massaggio olistici di culture diverse.
E' possibile richiedere due massaggi in contemporanea in cabina di coppia,
salvo disponibilità.

A journey through ancient traditions and holistic massage rituals from different cultures.
Two massages can be requested simultaneously in a couples' room, subject to availability.



MASSAGGI MASSAGES

RILASSANTE

25' - € 60 50' - € 100 80' - € 150

Una manualità volta a favorire un completo rilassamento ed un benefico riequilibrio psicofisico grazie ad un tocco avvolgente.

RELAXING MASSAGE

25' - € 60 50' - € 100 80' - € 150

A massage technique designed to promote complete relaxation and beneficial psychophysical rebalancing thanks to an enveloping touch.

DRENANTE CORPO

25' - € 60 50' - € 120

Defaticante, restituisce la naturale leggerezza delle gambe e favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso contrastando così l'insorgenza di inestetismi.

DRAINING BODY MASSAGE

25' - € 60 50' - € 120

Takes away fatigue. Returns the natural lightness of the legs and favors the elimination of excess fluids thus counteracting the occurrence of blemishes.

RIDISEGNA

25' - € 60 50' - € 140

Armonizza la silhouette con manualità rassodanti e lipolitiche per gambe, addome e glutei.

SHAPING MASSAGE

25' - € 60 50' - € 140

Harmonizes the silhouette with firming and lipolytic manual skills for legs, abdomen and buttocks.

DECONTRATTURANTE

25' - € 60 50' - € 150 80' - € 180

Consigliato per coloro che amano un massaggio profondo. Eseguito con oli essenziali per decontrarre e riequilibrare l'organismo.

TOTALBODY AFTERSPORT

25' - € 60 50' - € 150 80' - € 180

Recommended for those who loves a deep massage, made with essential oils to decontract and re-balance your body.

SPORTIVO

25' - € 60 50' - € 150 80' - € 180

Massaggio decontratturante che prepara i muscoli all'attività fisica e favorisce il recupero dopo lo sforzo. Allevia le tensioni muscolari, migliora il recupero e favorisce le prestazioni sportive.

TOTALBODY DEEP TISSUE

25' - € 60 50' - € 150 80' - € 180

Deep tissue massage that prepares muscles for physical activity and promotes recovery after exercise. Relieves muscle tension, improves recovery and supports athletic performance.

MASSAGGI MASSAGES

SCHIENA E COLLO 25' - € 60 50' - € 130

Tradizione Alpina e tecniche di antiche culture per uno straordinario massaggio di schiena e collo ad azione decontratturante e rivitalizzante immediata, per una sensazione di profondo benessere.

BACK AND NECK 25' - € 60 50' - € 130

Traditions from the Alps combined to ancient civilization skill and techniques for a revitalizing and decontracting massage for an immediate sensation of profound wellbeing.

BENESSERE DEGLI ULIVI 25' - € 60 50' - € 120 80' - € 160

Massaggio levigante ad “effetto seta”, rigenera la pelle con oli naturali e olio d'oliva.

OLIVE GROVE WELLNESS 25' - € 60 50' - € 120 80' - € 160

Smoothing massage with a silky effect, regenerates the skin with natural oils and olive oil.

PLANTARE 25' - € 60 50' - € 120

Tecnica di massaggio applicata alle aree del piede corrispondenti ai vari organi, per riequilibrare l'intero organismo.

FOOT MASSAGE 25' - € 60 50' - € 120

Massage technique applied to the foot work are as reflecting organs, to rebalance the entire body.

FIORE DEGLI ANNI 25' - € 60

Benefico e distensivo.
Toccasana per bambini e adolescenti fino ai 16 anni.
Stimola, dona sollievo, rilassa e favorisce l'interazione affettiva.

CHILD & TEEN 25' - € 60

Takes away fatigue.
Perfect for kids and teens to 16 years old, this massage will relax body and mind.

I NOSTRI RITUALI SPECIALI OUR SPECIAL RITUALS

RITUALE NUTRIENTE ALL'OLIO DI OLIVA

25' - € 60 50' - € 130

Trattamento nutriente con olio d'oliva che idrata, rinforza e dona morbidezza e luminosità ai capelli.

NOURISHING OLIVE OIL HAIR RITUAL

25' - € 60 50' - € 130

Nourishing olive oil treatment that hydrates, strengthens and restores softness and shine to the hair.

RITUALE ESFOLIANTE CORPO

50' - € 130 80' - € 160

Esfolia delicatamente la pelle con scrub artigianali all'olio d'oliva, lasciandola morbida, luminosa e rigenerata.

BODY EXFOLIATING RITUAL

50' - € 130 80' - € 160

Gently exfoliates the skin with handcrafted olive oil scrubs, leaving it soft, radiant and revitalized.

KOBIDO

50' - € 110

Antico rituale di bellezza giapponese, nato tra i samurai, il Kobido è un trattamento viso anti-age che dona luminosità e tonicità alla pelle.

Il trattamento comprende una completa skincare con latte detergente, olio, tonico e crema anti-age, seguita da un intenso massaggio che coinvolge viso e cuoio capelluto.

KOBIDO

50' - € 110

An ancient Japanese beauty ritual originating with the samurai, Kobido is an anti-age facial treatment that enhances the skin's radiance and firmness.

The treatment includes a complete skincare ritual with cleansing milk, facial oil, toner and an anti-age cream, followed by an invigorating massage of the face and scalp.

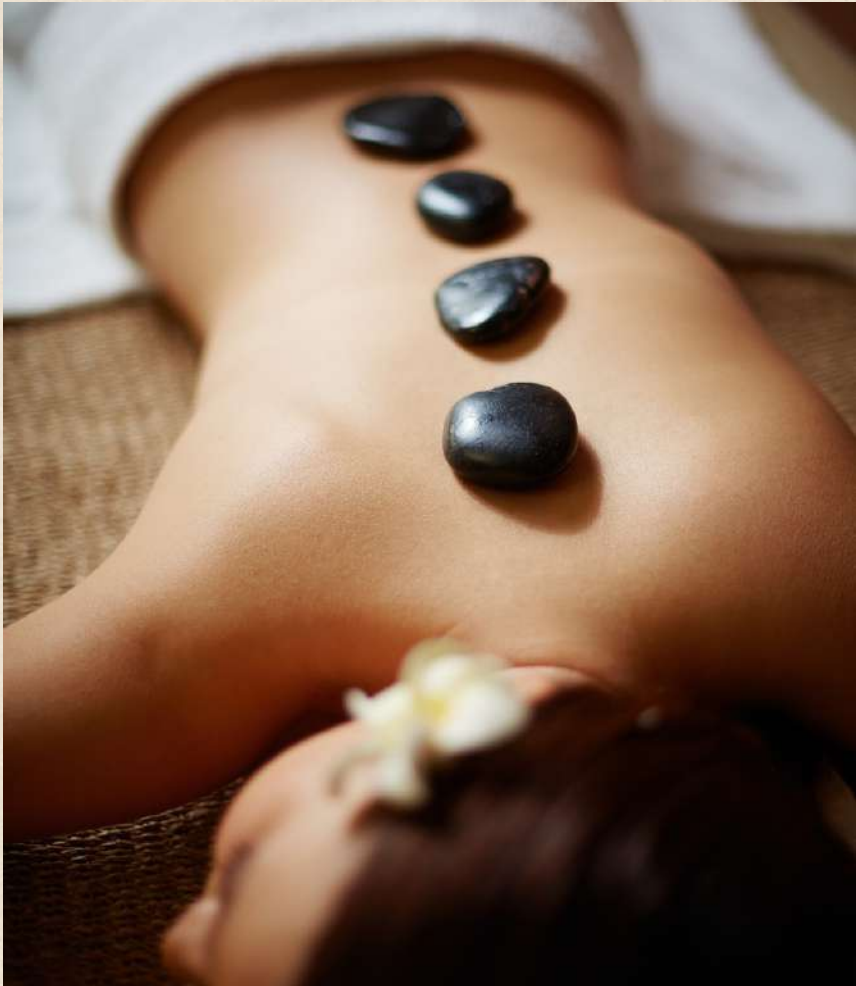
HOT STONE

Durata e costi - Time and cost:

50' - € 150

Antica tecnica di massaggio, che grazie all'ausilio di pietre laviche calde enfatizza i benefici delle tecniche manuali.
I tessuti risultano drenati e piacevolmente distesi.

Ancient massage technique that, due the use of hot stones, emphasises the manual techniques benefits.
The body tissues are drained and pleasantly relaxed.



ESPERIENZA DI COPPIA COUPLE EXPERIENCE

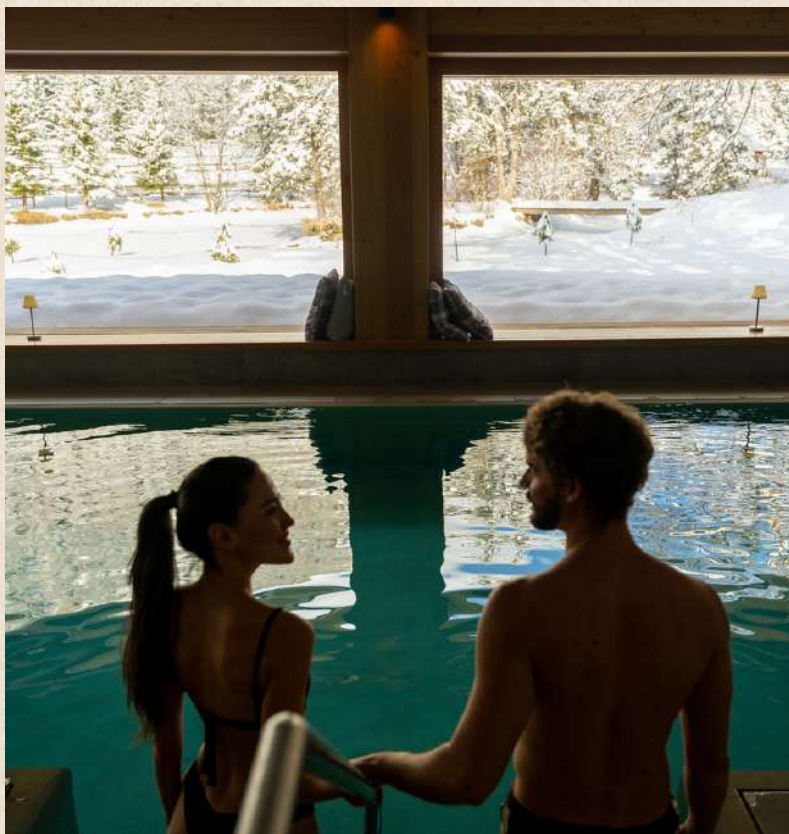
Durata e costi - Time and cost:

120' - € 300 (2 people)

- Massaggio di 50 minuti in cabina di coppia, a scelta dalla sezione "massaggi"
 - Prosecco, frutta fresca e delizie di pasticceria
 - Jacuzzi privata
- 50 minutes couple massage to be choose from "massage"
 - Prosecco, fresh fruit and delicious pastries
 - Private Jacuzzi

Esperienza di 2 ore prenotabili dalle 12 alle 17.30
2 hours experience available from 12 p.m. to 5.30 p.m.

Da prenotare con qualche giorno di anticipo
To be booked few days in advance



PRIVATE SPA

€ 150 all'ora / dalle 20:30 alle 22:30
€ 150 per hour from 8:30 p.m. to 10:30 p.m.

Riservare la nostra zona spa è la scelta ideale per festeggiare eventi speciali, in modo esclusivo ed indimenticabile condividendo con le persone più care momenti di relax e trattamenti personalizzati.

Au Charmant Petit Lac & SPA Spa mette a disposizione degli ospiti accappatoi, teli da bagno e ciabattine, ed organizza tempi e modi dei rituali personalizzati.
Da prenotare con alcuni giorni di anticipo.

È possibile abbinare l'uso privato della zona spa e piscina a tutti i trattamenti del nostro menu e alla degustazione di frutta fresca, prosecco, finger-food o piatti speciali a vostra richiesta, su prenotazione e ad un prezzo supplementare.

Si effettuano preventivi personalizzati anche per eventuali variazioni dei servizi indicati nei nostri programmi Spa.

At Au Charmant Petit Lac & SPA we offer the possibility to privately enjoy the SPA together with friends and loved ones.

During your stay, our SPA can also arrange personalised treatments to suit your needs.

The price of massage or treatments has to be added to the price of the "private spa".

Food and beverage on request can also be arranged and tailored to your requirements as a chargeable service.

Just give us a call a few days ahead and we will arrange everything to make your experience extra special.



ETICHETTA POLICY

ORARI

La nostra piscina è aperta tutti i giorni dalle 11:00 alle 20:00 con possibilità di prenotazione dell'Area Piscine dopo cena, con il servizio Bar attivo.

La nostra SPA è aperta tutti i giorni dalle 11:00 alle 20:00. L'accesso all'area Piscina è consentito ai bambini di età inferiore ai 14 anni, dalle 11:00 alle 17:00.

I nostri operatori della Sala Trattamenti sono operativi dalle 11:00 alle 19.

All'interno della nostra SPA potrete trovare una Sauna Finlandese, un percorso Kneipp oltre alle Docce Sensoriali e due cabine per trattamenti e massaggi.

PRENOTAZIONI

Le informazioni sui trattamenti possono essere ottenute di persona o telefonando alla reception di Au Charmant Petit Lac al numero 0125.308765. Consigliamo di prenotare con anticipo per assicurarvi che l'orario e il trattamento desiderati siano disponibili.

ORARIO DI ARRIVO

Per ottimizzare la Vostra esperienza Vi suggeriamo di arrivare almeno 10 minuti prima dell'appuntamento in modo da immergervi nell'atmosfera ed iniziare il trattamento nell'orario stabilito. Vi informiamo che, in caso di ritardo, non sarà possibile garantire l'intera durata prevista del trattamento.

CANCELLAZIONE APPUNTAMENTI

Ogni trattamento potrà essere annullato entro le ore 20.00 del giorno precedente. In caso contrario verrà addebitata l'intera somma del trattamento scelto. In caso di mancata presenza, il trattamento verrà addebitato ugualmente.

TIMETABLES

Our swimming pool is open every day from 11:00 to 20:00 with the possibility of booking the Pool Area after dinner, with the active Bar service.

Our SPA is open from every day from 11:00 to 20:00. Access to the swimming pool area is granted to children under the age of 14, from 11am to 5pm.

Our treatment room operators are operational from 11 a.m. to 7 p.m.

Inside our SPA you can find a Finnish Sauna, a Kneipp path in addition to Sensory Showers and two cabins for treatments and massages.

RESERVATION

Information on treatments can be obtained in person or by calling Au Charmant Petit Lac reception on 0125.308765. We recommend booking in advance to ensure that the desired time and treatment are available.

ARRIVAL TIME

To optimize your experience, we suggest you arrive at least 10 minutes before the appointment to immerse yourself in the atmosphere and start the treatment at the established time. We inform you that, in case of delay. It will not be possible to guarantee the entire expected duration of the treatment.

APPOINTMENT CANCELLATION

Each treatment can be canceled by 8.00 pm of the previous day. Otherwise, you will be charged the full amount of the chosen treatment. If you do not show up, the treatment will be charged.

ETICHETTA POLICY

ABBIGLIAMENTO

Per garantire a tutti i nostri ospiti il maggior comfort, la preghiamo di utilizzare sempre un costume da bagno nell'area umida della Spa predisposta per uomini e donne.

I clienti che soggiornano in Hotel trovano in dotazione nella propria camera accappatoio, telo e ciabatte. Per i clienti che non soggiornano in hotel sarà fornito un kit composto da accappatoio, telo e ciabattine.

CLOTHING

To ensure all our guests have the greatest comfort, please always wear swimwear in the Wet area of the Spa, which is used by both men and women.

Clients staying in the Hotel will find a bathrobe, towel and slippers in their bedroom. Clients not staying in the hotel will be provided with a kit consisting of a bathrobe, towel and slippers.

STATO DI SALUTE

Vi chiediamo gentilmente di compilare la scheda personale sul Vostro stato di salute e condizione fisica e/o comunicare alle Estetiste ogni condizione di salute, allergica o altro che possano influire sulla scelta del Vostro trattamento. Vi informiamo che, in caso di ritardo, non sarà possibile garantire l'intera durata prevista del trattamento.

HEALTH CONDITIONS

We kindly ask you to fill in the personal file on your state of health and physical condition and / or communicate to the Beauticians any health, allergic or other conditions that may affect the choice of your treatment.

GRAVIDANZA

Sono stati creati trattamenti specifici per le esigenze delle Mamme in attesa e delle Signore in fase di allattamento.

Il nostro personale è in grado di scegliere con Voi il trattamento più idoneo in un momento così speciale.

PREGNANCY

Specific treatments have been created for the needs of expectant Mothers and nursing Ladies.

Our staff can choose with you the most suitable treatment in such a special moment.

BAMBINI

I bambini fino a 16 anni non possono accedere alla sauna, mentre possono usufruire di trattamenti in cabina a loro dedicati

CHILDREN

Children up to the age of 16 cannot access the sauna, while they can take advantage of treatments in their cabin.

SILENZIO

Au Charmant Petit Lac - Spa Emotions è un luogo di tranquillità e relax, pertanto per rendere la Vostra esperienza confortevole, è cortesemente richiesto di tenere silenziosi i telefoni cellulari e di mantenere un tono di voce basso all'interno di tutta l'area.

SILENCE

Au Charmant Petit Lac - Spa Emotions is a place of tranquility and relaxation, therefore, to make your experience comfortable, it is kindly requested to keep mobile phones silent and to keep a low tone of voice throughout the area.

ETICHETTA POLICY

OGGETTI DI VALORE

I La Direzione declina ogni responsabilità per la perdita di denaro o di oggetti di valore di qualsiasi tipo portati all'interno di Au Charmant Petit Lac - Spa Emotions. Inoltre è vietato indossare gioielli all'interno della Sauna.

VALUABLES

The Management declines all responsibility for the loss of money or valuables of any kind brought within Au Charmant Petit Lac - Spa Emotions.
It is also forbidden to wear jewelry inside the Sauna.

LA SPA A CASA VOSTRA

Tutti i prodotti utilizzati durante i Vostri trattamenti possono essere acquistati presso la reception della SPA per poter proseguire a casa l'esperienza iniziata e goderne i benefici il più a lungo possibile.

GEMOLOGY HOME DELIVERY

All the products used during your treatments can be purchased at the SPA reception to continue the experience started at home and enjoy the benefits for as long as possible.





AUCHARMANTPETITLAC

ECOHOTEL PARC & SPA ★ ★ ★ ★ ★



Tel. : +39 0125 308 765

Email. : spa@charmantpetitlac.com

Route Ramey, 50, 11020 Champoluc AO